

## H2-Atemtest-Patienteninformation

Bei Ihnen soll ein H<sub>2</sub>-Atemtest durchgeführt werden. Diese Untersuchung dient der Feststellung einer Milchzuckerunverträglichkeit, der Unverträglichkeit anderer Zucker oder der Feststellung einer Fehlbesiedlung des Dünndarms. Diese Unverträglichkeiten können Ursache von Beschwerden wie z.B. Blähungen, Durchfall und auch Bauchschmerzen sein.

Das Prinzip des Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines zugeführten Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff gebildet, der in die Atemluft gelangt und so gemessen werden kann.

Die Untersuchung dauert mindestens 2 Stunden, da der getrunkene Zucker erst in den Dickdarm gelangen muss. Gelegentlich treten auch erst am Nachmittag typische Beschwerden auf (Blähungen, Durchfall).

Bitte rufen Sie in dem Fall noch einmal zu unserer Information an (08161-48710).

Bei der Durchführung des Tests ist Ihre Mitarbeit nötig, damit keine falschen Ergebnisse entstehen. Wichtig ist auch die richtige Vorbereitung.

### Vorbereitung:

- am Vortag sollten sie ballaststoffreiche Kost meiden (Vollkornprodukte, Müsli, Hülsenfrüchte, Kohl, Nüsse)
- bitte verzichten Sie bei der letzten Mahlzeit auch auf Fertigprodukte, Fast Food, Tomatensauce, Süßspeisen, Fruchtsäfte und Weißmehlprodukte
- ca. 12 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrung mehr zu sich nehmen
- keine Medikamenteneinnahme ab 22 Uhr des Vortages
- am Morgen der Untersuchung sollten Sie auf die Benutzung von Zahnpasta verzichten (Zähne mit Wasser putzen)
- Sie dürfen 6 Stunden vor und während der Untersuchung nicht rauchen
- wegen möglicher Effekte auf die Darmflora sollten Sie Protonenpumpenhemmer (Pantoprazol, Omeprazol...) 5 Tage weglassen, Probiotika (Mutaflor, Symbioflor...) 3 Tage, Prokinetia (Domperidon, Resolor...) 2 Tage vorher
- 2 Wochen vor der Untersuchung sollte keine Darmspülung oder Kontrastmittelgabe erfolgen.

**Diese Untersuchungen sind keine Kassenleistungen und kosten jeweils 25,-€.**